

Да ограничим вредните за околната среда продукти

Опазването на планетата чиста започва от собствения ни дом. Хубаво би било, ако ограничим използването на вредни химикали в ежедневието си. Също така оставянето на старите електроуреди до кофата за смет е изключително вредно за околната среда и за нашето здраве. Вместо това е добре да ги предаваме за рециклиране. Преработката на ненужните и остарели уреди е от голямо значение за опазването на нашата планета.



Да помислим за електричеството!

Намаляването на потреблението на енергия може да помогне за поддържане на околната среда и природата чиста, като същевременно е от ваша лична полза. Например, използването на по-малко електричество може да ви спести пари, като намали сметката ви за електричество. В резултат на това въглеродните емисии, които вредят на природата, също ще намалеят.

Рециклирайте!

Борбата със замърсяването с отпадъци става все по-неотложна. Те продължават да се натрупват в сметищата и в нашите океани, застрашавайки околната среда.



Рециклирането е процес, при който материалите се използват повторно, за да се произведат нови продукти. Следователно, вместо да се изхвърлят материали в обикновения контейнер, където боклукът ви просто ще бъде оставен на сметището в земята, по-добре е да го отделите и да го поставите на съответните места за рециклиране. Тъй като рециклирането включва повторно използване на суровините, това може да помогне за запазването на природните ресурси на планетата. Вместо да извлича суровини от земята, рециклирането ни предоставя по-екологична алтернатива. Именно чрез рециклиране е възможно значително да се намалят щетите, нанесени върху околната среда.

Проектът се финансира от Програма за храни и основно материално подпомагане 2021 – 2027 г. от Европейски социален фонд плюс.

Настоящата информационна брошура е изготвена в изпълнение на "Предоставяне на съпътстващи мерки" по проект „Топъл обяд в община Алфатар“



Съфинансирано от
Европейския съюз

**ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО
МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ 2021-
2027**

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД
ПЛЮС**

Операция BG05SFPR003-1.001 „Топъл обяд“

Да опазим



околната среда



*Бенефициент на проект
BG05SFPR003-1.001-0154-C01
"Топъл обяд в община Алфатар"*

Съществуват много кампании по света за опазването на природата, които водят до положителни глобални промени. Всеки от нас обаче може да помогне за опазването на околната среда и да допринесе за положителните промени, без особени усилия. Представяме Ви няколко начина, с които да бъдем полезни за природата!

Засадете дърво!

Дърветата представляват белите дробове на нашата планета, те произвеждат кислорода, който дишаме. Също така са основен фактор за борба с глобалното затопляне, тъй като абсорбират въглероден диоксид и съхраняват въглерода, улавят и премахват праха и замърсяването във въздуха, като по този начин значително подобряват неговото качество. За нещастие увеличаването на земеделските площи и индустриализацията засилват темповете на намаляването на горите.



Да преосмислим начина си на транспорт

Един от основните замърсители на околната среда са вредните емисии от автомобилите. Има обаче някои алтернативи за транспорт, които хората могат да опитат. Карането на колело или дори скейтборд е полезно, тъй като комбинира времето ви за пътуване с време за упражнения и физическа активност. Възможно е и използването на обществен транспорт. Това е лесна опция за хора, които живеят в големи градове. Друг вариант, ако все пак предпочетем колата, е споделеното пътуване с познат, колега или член от семейството. Най-важно е да разберете какво работи най-добре за вас, вашата работа и вашето семейство.



Настоящата информационна брошура е изготвена в изпълнение на "Предоставяне на съпътстващи мерки" по проект „Топъл обяд в община Алфатар“



Ограничете използването на пластмаса!

По-голямата част от пластмасовите изделия не се рециклират и разграждането им отнема хиляди години. Те замърсяват земята и водата и застрашават живота в моретата и нашето здраве. Използвайте по-малко пластмасовите продукти за еднократна употреба като чаши за кафе, бутилки за вода и торбички, след което ги изхвърляйте на определените за това места.

Пластмасата отделя химически вещества, които имат доказано вредно въздействие върху човешкия организъм. Такива са например Бисфенол А и Фталати, които са токсични. При съхранение на хранителни продукти в пластмасови съдове и опаковки тези химически вещества навлизат в храната и оттам в нашия организъм.